



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลปากจั่น  
เรื่อง รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

\*\*\*\*\*

ด้วย สถานศึกษาในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลปากจั่น ทั้ง ๔ แห่ง ได้แก่ (๑) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดสุวรรณคีรี (กรมการศาสนา) (๒) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดสุวรรณคีรี (กรมการพัฒนาชุมชน) (๓) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดตุ่น (กรมการพัฒนาชุมชน) และ (๔) โรงเรียนบ้านปลายคลองวัน ได้ดำเนินโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็ก ตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวันโรงเรียนแบบอัตโนมัติ Thai School Lunch (TSL) เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการ สะอาด และปลอดภัยต่อสุขภาพ และมีปริมาณที่เพียงพอ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมกรับบริโภคผัก และผลไม้หรือขนมหวาน นั้น

ดังนั้น เพื่อให้ผู้ปกครองและประชาชนทราบโดยทั่วกัน กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลปากจั่น จึงขอประกาศรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบ

จึงขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นางนอมส บัญช่วย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปากจั่น

รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดสุวรรณคีรี (กรมการศาสนา)

ลำดับที่	ประจำวัน	วันที่	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	อังคาร	๑๖	ข้าวสวย + ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) + ผัดถั่วงอกหมู ใส่เลือด	ส้มเขียวหวาน	
๒	พฤหัสบดี	๑๘	ข้าวสวย + แกงจืดผักเขียว ไก่สับ + ลาบหมูใส่ตับ (ไม่ใส่พริก) ผักสด	แตงโม	
๓	ศุกร์	๑๙	ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง + ผัดคะน้าไก่	ขนมถั่วแปบ	
๔	จันทร์	๒๒	ข้าวสวย + ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) + ผัดกะเพราไก่ ใส่ตับ ถั่วฝักยาว	ฝรั่ง	
๕	อังคาร	๒๓	ข้าวสวย + แกงจืดผักเขียวหมูสับ + ผัดคะน้าหมู ใส่ตับ	ชมพู่	
๖	พุธ	๒๔	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด + ซุปฟัก	ลอดช่องสิงคโปร์ น้ำกะทิ	
๗	พฤหัสบดี	๒๕	ข้าวสวย + ไก่ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว + ไข่ดาว	แอปเปิ้ล	
๘	ศุกร์	๒๖	ข้าวสวย + แกงหัวปลีซี่โครงหมู + ไก่ทอด กระเทียม	ส้มเขียวหวาน	
๙	จันทร์	๒๙	ข้าวสวย + ผัดเปรี้ยวหวาน + ไข่เขียวทรงเครื่อง หมูสับ แครอท กะหล่ำปลี	มะม่วงแก้วสุก	
๑๐	อังคาร	๓๐	ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ เลือด + ไก่ทอด กระเทียม	แตงโม	
๑๑	พุธ	๓๑	กล้วยจิ้มหมวยอ ใส่ตับ หัวผักกาด แครอท	ขนมรวมมิตร (ลอดช่องสิงคโปร์กับ สาคุเม็ดใหญ่กับขนุน)	

รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดสุวรรณคีรี (กรมการพัฒนาชุมชน)

ลำดับที่	ประจำวัน	วันที่	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	อังคาร	๑๖	ข้าวสวย + ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) + ผัดถั่วงอกหมู ใสเลือด	ส้มเขียวหวาน	
๒	พฤหัสบดี	๑๘	ข้าวสวย + แกงจืดผักเขียว ไก่สับ + ลาบหมูใส่ตับ (ไม่ใส่พริก) ผักสด	แตงโม	
๓	ศุกร์	๑๙	ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใสเลือด ตำลึง + ผัดคะน้าไก่	ขนมถั่วแปบ	
๔	จันทร์	๒๒	ข้าวสวย + ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) + ผัดกะเพราไก่ ใสตับ ถั่วฝักยาว	ฝรั่ง	
๕	อังคาร	๒๓	ข้าวสวย + แกงจืดผักเขียวหมูสับ + ผัดคะน้าหมู ใสตับ	ชมพู	
๖	พุธ	๒๔	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด + ซุปฟัก	ลอดช่องสิงคโปร์ น้ำกะทิ	
๗	พฤหัสบดี	๒๕	ข้าวสวย + ไก่ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว + ไข่ดาว	แอปเปิ้ล	
๘	ศุกร์	๒๖	ข้าวสวย + แกงหัวปลีซี่โครงหมู + ไก่ทอด กระเทียม	ส้มเขียวหวาน	
๙	จันทร์	๒๙	ข้าวสวย + ผัดเปรี้ยวหวาน + ไข่เขียวทรงเครื่อง หมูสับ แครอท กะหล่ำปลี	มะม่วงแก้วสุก	
๑๐	อังคาร	๓๐	ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ เลือด + ไก่ทอด กระเทียม	แตงโม	
๑๑	พุธ	๓๑	ก๋วยจั๊บน้ำใส ใสตับ หัวผักกาด แครอท	ขนมรวมมิตร (ลอดช่องสิงคโปร์กับ สาคุเม็ดใหญ่กับขนุน)	

รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดตื้น (กรมการพัฒนาชุมชน)

ลำดับที่	ประจำวัน	วันที่	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	อังคาร	๑๖	ข้าวสวย + แกงเลี้ยงไก่ฉีก ใส่บวบ ตำลึง เห็ดฟาง + ผัดผักกวางตุ้ง	เค้กชิฟอน	
๒	พฤหัสบดี	๑๘	ข้าวสวย + แกงจืดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา + ผัดกะเพราไก่ ใส่ตับ ถั่วฝักยาว	ฝรั่ง	
๓	ศุกร์	๑๙	ข้าวสวย + แกงจืดหน่อไม้ไก่ + ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ	แคนตาลูป	
๔	จันทร์	๒๒	ข้าวสวย + แกงจืดฟักเขียวไก่สับ + ไก่ทอด กระเทียม	แอปเปิ้ล	
๕	อังคาร	๒๓	ข้าวสวย + ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไข่	แยมโรล	
๖	พุธ	๒๔	ข้าวผัดหมูใส่ไข่ คะน้า แครอท	มะม่วงแก้วสุก	
๗	พฤหัสบดี	๒๕	ข้าวสวย + ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท + ไก่ปั้นก้อนทอด	แตงโม	
๘	ศุกร์	๒๖	ขนมจีน น้ำยาปักษ์ใต้ + ไข่ต้ม	ลอดช่องเผือก ข้าวโพด	
๙	จันทร์	๒๙	ข้าวสวย + ปลากรอบ + ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด	กล้วยเล็บมือ	
๑๐	อังคาร	๓๐	ข้าวสวย + ผัดบวบใส่ไข่ + ลาบไก่ ใส่ตับ (ไม่ใส่พริก) ผักสด	มะม่วงแก้วสุก	
๑๑	พุธ	๓๑	ข้าวสวย + แกงจืดหัวผักกาดไก่ + ผัดถั่วงอกหมูใส่เลือด	แคนตาลูป	

รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
โรงเรียนบ้านปลายคลองวัน

ลำดับที่	ประจำวัน	วันที่	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	อังคาร	๑๖	ข้าวสวย + ต้มจับฉ่ายไก่ + แองแต้ดกะทิหมู มะเขือเปราะ (เผ็ดน้อย)	เฉาก๊วยข้าวโพด	
๒	พฤหัสบดี	๑๘	ข้าวสวย + แองแต้ดกะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา + แองแต้ดกะทิไก่ มะเขือเปราะ (เผ็ดน้อย)	มะละกอสุก	
๓	ศุกร์	๑๙	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด + น้ำซุบฟัก แดงกวา	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๔	จันทร์	๒๒	ข้าวสวย + ไข่เจียว + แองแต้ดผักรวมกุ้ง (เผ็ดน้อย)	วุ้นกะทิใบเตย	
๕	อังคาร	๒๓	ข้าวสวย + แองแต้ดมันไก่ (เผ็ดน้อย) + ผัดแดงกวา หมูสับ กุ้งแห้งใส่ไข่	แก้วมังกร	
๖	พุธ	๒๔	ข้าวสวย + ผัดกะเพราไก่ ใส่ตับ ถั่วฝักยาว + แองแต้ดไข่น้ำ หมูสับ ผักกาดขาว	ข้าวต้มมัดใส่กล้วย	
๗	พฤหัสบดี	๒๕	ข้าวสวย + ต้มข่าไก่ ใส่เลือด ใส่เห็ดนางฟ้า + ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ	แดงโม	
๘	ศุกร์	๒๖	ขนมจีนน้ำยากะทิ ปลานิล ลูกชิ้นปลา ผักสด ไข่ต้ม	เฉาก๊วยข้าวโพด	
๙	จันทร์	๒๙	ข้าวสวย + แองแต้ดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา + แองแต้ดผักรวมกุ้ง (เผ็ดน้อย)	สาकुเปียกข้าวโพด	
๑๐	อังคาร	๓๐	ข้าวสวย + ไข่ดาว + ผัดกะเพราไก่ใส่ตับ ถั่วฝักยาว	แดงโม	
๑๑	พุธ	๓๑	ข้าวสวย + แองแต้ดมันไก่ (เผ็ดน้อย) + ผัดผักรวม มิตรหมู ใส่ตับ	ขนมรวมมิตร (ลดช่องสิงคโปร์กับ สาकुเม็ดใหญ่กับขนุน)	