

# สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

## "ที่มาและความสำคัญ"

- ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ ภาวะที่คลอดโดยมีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการก่อกำหนด
- ภาวะคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน

## "ประชาสัมพันธ์เชิงรุก มุ่งมั่นสร้างการรับรู้ถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด"



สื่อประชาสัมพันธ์ เรื่อง ภาวะคลอดก่อนกำหนด

## ช่องทางการเผยแพร่ตามประเภทสื่อ

1. สื่อเสียง
  - หอกระจายข่าว
  - วิทยุชุมชน
2. สื่อ Infographic
  - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@
  - สื่อสิ่งพิมพ์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
3. สื่อวีดิทัศน์
  - จอ LED ณ ศาลากลางจังหวัด
  - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@



คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

## สื่อเสียง เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"



"ภาวะคลอดก่อนกำหนด เกิดขึ้นได้อย่างไร ป้องกันได้หรือไม่ และอันตรายมากน้อยแค่ไหน" Thai PBS PODCAST

## สื่อ Infographic เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

### ปัจจัยเสี่ยง ภาวะคลอดก่อนกำหนด

นกละกอบต่อม

**เคเรียด**

นกละกอบต่อมสูง

ซิมาเรีย

สมอ

ปวด

หัวใจ

สัปดาห์ตั้งครรภ์

การสูบบุหรี่

ขาดวิตามิน

ขาดแคลเซียม

สุขภาพดี

ป้องกันไม่ให้เกิด

### ภาวะคลอดก่อนกำหนด ป้องกันได้อย่างไร

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และกำจัดความเสี่ยง

เป็นที่มีความห่วงใยของฝากครรภ์

ขอสงวนลิขสิทธิ์โดยโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

### วิถีชีวิตอยู่ในเมือง

ซินบงเคอร์โรค หรือคิงดางโก

ซินนาม กำวานหนัก พิษซ่อนไม่พอ

กลิ่นบิสซาวะ

ระวังการฉีดวัคซีน

1 วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของทารก หัวใจ สมอง

### สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

ง่วงบ่อย

ซึมลงท้องน้อย

น้ำใส สีเหลืองออก หมันเจียนอง



## สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

### 3 วิธีป้องกัน ภาวะคลอดก่อนกำหนด

ปรึกษาแพทย์สูติศาสตร์และนรีเวช



"3 วิธีป้องกันคลอดก่อนกำหนดฉบับหมอสูติฯ ผู้เชี่ยวชาญการกินครรภ์" โดย โรงพยาบาล สบิตเวช

### รู้ทัน ป้องกัน ลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

พญ. สุภาภรณ์ กัทสนันท์

สูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา โรงพยาบาลกรุงเทพ



"รู้ทัน ป้องกัน ลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด" โดย โรงพยาบาล กรุงเทพ

### ภาวะคลอดก่อนกำหนด



"Talk with More คอย 3 นาทีกับหมอศรีพัฒน์ฯ ตอนภาวะคลอดก่อนกำหนด" โดย Sriphat Medical Center, Chiang Mai

### 5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเห็นได้

ศก.ดร.นพ.เจษฎา สันติสุข

สูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี



"5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเห็นได้" โดย โรงพยาบาล สบิตเวช



กองสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย

